

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛОЛЕД

ИЗУЧИТЕ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ ПЕРЕД ВЫХОДОМ ИЗ ДОМА. ГОЛОЛЕД ОБРАЗУЕТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА ОТ 0°C ДО -3°C



СТАРАЙТЕСЬ ИДТИ МЕДЛЕННО НЕ ДЕРЖИТЕ РУКИ В КАРМАНАХ - БАЛАНСИРУЙТЕ ИМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ

ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ СОБЛЮДАЙТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА! ЗАПОМНИТЕ ИХ И ПЕРЕДАЙТЕ СВОИМ ПОЖИЛЫМ РОДСТВЕННИКАМ!



ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТРОСТЬ С РЕЗИНОВЫМ НАКОНЕЧНИКОМ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНУЮ ПАЛКУ С ЗАОСТРЕННЫМИ ШИПАМИ



ЕСЛИ ВЫ ПОСКОЛЬЗНУЛИСЬ, ПРИСЯДЬТЕ, ЧТОБЫ СНИЗИТЬ ВЫСОТУ ПАДЕНИЯ



Куда обращаться?

Медицинская помощь:

Взрослая травматология

Городская поликлиника №37
ул. Правды, д.18, тел.338-01-39
Городская поликлиника №38
Кавалергардская ул., д.26, тел.274-75-54

Детская травматология

Городская поликлиника №44
Мытнинская ул., д.25, тел.274-43-84

Консультации по оказанию социальных услуг:

Комплексный центр социального обслуживания населения
Мытнинская ул., д.13, тел.271-46-08

Центр социальной помощи семье и детям
ул. Жуковского, д.59-61, тел.717-82-45

ИСПОЛЬЗУЙТЕ УДОБНУЮ, НЕСКОЛЬЗЯЩУЮ ОБУВЬ



ЕСЛИ ВЫ УПАЛИ И ИСПЫТЫВАЕТЕ РЕЗКУЮ БОЛЬ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ПОПРОСИТЕ ПОМОЩИ У ПРОХОЖИХ, ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ, ОБРАТИТЕСЬ В ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ПУНКТ ИЛИ ПУНКТ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ