

**Холера - особо опасная карантинная инфекция, преимущественно с эпидемическим и пандемическим распространением.**

Характеризуется **водянистой диареей и рвотой**, что может привести к значительному **обезвоживанию** организма, нарушению водно-электролитного обмена и развитию **гиповолемического шока**.

Холера остается **глобальной** угрозой здоровью и жизни людей. Ежегодно в мире регистрируется **3-5 млн.** случаев заболевания холерой, в том числе **100-120 тыс.** летальных исходов.

Актуальность заболевания связана с возможностью завоза возбудителя холеры лицами, прибывающими (прибывшими) на территорию РФ.



**Резервуар инфекции** - вода открытых водоемов и их гидробионты (бассейны Черного, Азовского морей и др. водоемы)

**Пути передачи инфекции:**

- **Водный:** употребление некипяченой воды, использование ее в гигиенических целях
- **Пищевой:** употреблением сырых или термически недостаточно обработанных продуктов: овощей, фруктов, малосоленой, вяленой рыбы, употребление некипяченого молока
- **Контактно-бытовой**



В 80-90% случаев холера протекает в легкой или средней степени тяжести, в связи с чем затрудняется клиническая диагностика.

**Клинические проявления:**

- Острое начало с появлением диареи (без боли в животе, без повышения температур тела) и дальнейшим присоединением фонтанирующей рвоты.
- Температура тела - не повышается или субфебрильная.
- Диарея: безболезненные частые водянистые испражнения от 5 до 30 раз в сутки, сопровождающиеся резкой слабостью.
- Характер испражнений и рвотных масс напоминает «рисовый отвар» - без запаха или имеет запах тертого картофеля.
- Признаки обезвоживания: жажда, сухость слизистых оболочек, снижение тургора кожи, заостренные черты лица, цианоз, осиплость, запавший живот, гипотония, тахикардия, нитевидный пульс, резкая слабость, прострация, ступор, кома
- Снижение объема мочеиспускания до его полного отсутствия.
- Судороги икроножных мышц, диафрагмы (икота, затрудненное дыхание). Мышечная слабость.
- Нарушение перистальтики вплоть до пареза кишечника

**Профилактика:**

- употребление кипяченой (предпочтительно бутилированной) воды;
- употребление термически обработанной рыбы и морепродуктов, молока;
- мытье овощей и фруктов кипяченой водой;
- соблюдение правил личной гигиены;
- купание только в разрешенных Роспотребнадзором водоемах.